

O Fígado (Gan) na Medicina Tradicional Chinesa

O fígado desempenha um importante papel na fisiologia tradicional chinesa. Como é ele que comanda o fluxo suave do *qi* por todo o corpo, qualquer desequilíbrio em suas funções geralmente afecta outro órgão.

A estagnação do fluxo do *qi* do fígado frequentemente desequilibra o fluxo emocional, produzindo sentimentos de frustração e ira. Contrariamente, essas mesmas emoções podem levar a uma disfunção no fígado, resultando em um ciclo interminável de causa e efeito.

Associado com o armazenamento do sangue, o fígado também é o órgão primário envolvido no ciclo menstrual de uma mulher. Quando o fígado está desequilibrado, os seguintes sintomas podem ocorrer: problemas emocionais, dor ou sensação de estafamento nas costelas, vertigem, cefaleia, cólicas, problemas nos tendões, problemas menstruais, icterícia, visão fraca ou borrada e desordens digestivas.

Distúrbios de qi

A medicina chinesa busca garantir que os níveis, direcção e fluxo de *qi* estejam todos adequados aos seus órgãos específicos. Os vários distúrbios de

qi
que podem ocorrer envolvem deficiência, afundamento, estagnação ou movimento incorrecto de *qi*

Deficiência de qi

Os sintomas de deficiência de *qi* são comuns a todos os tipos de distúrbios de *qi*: fadiga, palidez e letargia. Quando o

qi

de um órgão é deficiente, as funções específicas desse órgão também são prejudicadas.

Por exemplo, o baço é responsável pelo apetite e digestão; deficiência de *qi* do baço produz falta de apetite e intestino solto. O

qi

do pulmão é responsável pela força da respiração; quando é deficiente, a pessoa experimenta falta de ar e uma tosse crónica. O tratamento é concentrado no reforço ou tonificação do

qi

dos órgãos afectados.

Afundamento de *qi*

Em distúrbios de afundamento de *qi*, o *qi* que mantém os órgãos no lugar não possui força suficiente para desempenhar sua função. O resultado são órgãos flácidos, prolapsados, como o útero, cólon transverso ou reto. Pontos específicos de acupuntura e ervas podem corrigir esse tipo de desequilíbrio.

Estagnação de *qi*

Quando o *qi* está estagnado, as funções de um órgão são prejudicadas devido a um bloqueio em seu *qi* fluxo. O fígado é o órgão mais frequentemente atingido pela *qi* estagnação. Como o fígado é responsável pelo fluxo suave da emoção, um

qi

de fígado estagnado frequentemente resulta em irritabilidade. Como há

qi

suficiente, a tonificação nesses casos pioraria a situação e portanto o tratamento é concentrado na movimentação de

qi

para longe da área.

***Qi* rebelde**

No *qi* rebelde, a direcção normal do *qi* do órgão é invertida. Cada órgão possui uma direcção normal de fluxo de *qi*; por exemplo, o *qi* dos pulmões e estômago move-se para baixo, enquanto que o baço move o

qi
para cima. O

qi
rebelde do pulmão resulta em tosse ou espirros;

qi
rebelde do estômago produz sintomas de náusea, arrotos ou vômito; e

qi
rebelde do baço produz diarreia.